

Rando du Vendredi

Marche soutenue 5 km/h

3ème trimestre 2024-2025



RdV Parking de l'ESCALE Rue croix de Périgourd à 8H15 - Départ 8H30

Co-voiturage vers les départs de randonnées - **participation 2 € 50**

PROGRAMME du 18-04-2025 au 11-07-2025

Changement de programme possible en fonction de la météo

DATES	LIEUX	Départ de la rando	Observations	Km
18 Avril	DRUYE	Ferme des Morinières	mechoui	
25 Avril	BREHEMONT	Place du 8 Mai		10,5
2 Mai	ARTANNES	Parking lieu dit « l'ALOUETTE »		10,6
9 Mai	Beaumont la Ronce	Parking des tennis		11,8
16 Mai	EPEIGNE sur DEME	Parking du cimetière route de Neuvy	-	10,5
23 Mai	METRAY	Parking salle « COLESIA »		11
30 Mai	CHARENTILLY	Parking près des écoles		10,2
6 Juin	REUGNY	Parking près de l'étang		11,4
13 Juin	MONTRESOR	Base loisirs lac Chemillé sur Indrois	Pique nique	10,8
20 Juin	ESVRES	Parking derrière la mairie		10,8
27 Juin	La FERRIERE (est)	Parking de la mairie		10,4
4 Juillet	MAZIERES	Parking terrain des sports		10,8
11 Juillet	CHATEAU la VALLIERE	Parking du lac		11,4
	<u>Vacances scolaire marche</u>	<u>Libre jusqu'au 5 Septembre</u>		
	Inscription le 9 Septembre à l'ESCALE			

N'oubliez pas : Une bonne paire de chaussures de marche, une bouteille d'eau, un petit en-cas, un coupe-vent et un vêtement de pluie au cas où ... et une bonne dose de convivialité !

Consignes de sécurité sur les portions de route : marche en file indienne sur le bas-côté gauche (sauf exception)- traverser en ligne et non en biais - emprunter obligatoirement les passages piétons.

Les participants doivent respecter les consignes des animateurs

La Charte SCAL interdit la présence d'animaux pendant les marches.

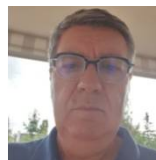
Vos Animateurs



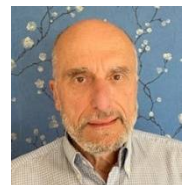
Bernard BESNIER
06 06 41 89 99



Bernard GROLLEAU
06 99 52 79 62



Michel LEGER
06 70 75 33 30



Vincent PROFFIT
06 33 83 16 68